

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**“SELAHATTİN SEÇKİN İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

### **AMAÇLARIMIZ**

**Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;**

- ✓ Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- ✓ Çocukluklarda şişmanlık,
- ✓ Sağlıklı okul dönemi,
- ✓ Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.
- ✓ Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar için beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

### **HEDEFLERİMİZ**

- ✓ "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- ✓ Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- ✓ Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- ✓ Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- ✓ Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

**Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.**

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI  
“SELAHATTİN SEÇKİN İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”  
YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

<b>AYLAR</b>	<b>YAPILACAK ETKİNLİKLER</b>	<b>ETKİNLİK SORUMLULARI</b>
<b>EKİM</b>	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Oluşturulması.	Okul Müdürü tarafından
	Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü tarafından
	Yıllık çalışma planının hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Serbest etkinlik saatlerinde “sağlık için spor” etkinliğinin yapılması	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Beslenme Dostu bilgilendirme panolarının oluşturulması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Beslenme ile ilgili bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerinin asılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Dünya El Yıkama Günü (15 Ekim) ve Dünya Gıda Günü (16 Ekim) nedeniyle pano ve bilgilendirme çalışmaları yapılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri tarafından
<b>KASIM</b>	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması; yapılan ölçümler sonucu sorun yaşayan öğrenciler ve velileriyle görüşülmesi.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Hijyen kurallarının okul beslenme panolarında duyurulması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Serbest etkinlik saatlerinde “sağlık için spor” etkinliğinin yapılması	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Dünya Diyabet Günü (14 Kasım), Ağız ve Diş Sağlığı Haftası (18-24 Kasım), Çocuk Hakları Günü(20 Kasım) nedeniyle pano ve bilgilendirme çalışmaları yapılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	El hijyeni hakkında sınıflarda bilgilendirme ve etkinlik çalışmaları yapılması.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Öğrenciler için “ <i>Örnek Beslenme Listesi</i> ” hazırlanarak bütün öğrencilere ulaştırılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Sağlıklı Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

<b>ARALIK</b>	Serbest etkinlik saatlerinde “sağlık için spor” etkinliğinin yapılması	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Okulun internet sayfasındaki beslenme köşesinin güncellenmesi; yapılan etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
<b>OCAK</b>	“Okul Çağı Çocukları İçin Sağlıklı Beslenme Önerileri” adlı broşürün velilere ulaştırılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından
	Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme ve etkinlik çalışmalarının yapılması.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Serbest etkinlik saatlerinde “sağlık için spor” etkinliğinin yapılması	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	I. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
<b>ŞUBAT</b>	“Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” konulu seminerin düzenlenmesi.	Okul Rehber Öğretmeni tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikaye, drama vb)	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Serbest etkinlik saatlerinde “sağlık için spor” etkinliğinin yapılması	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Sağlıklı Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
<b>MART</b>	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenciler ve velileriyle görüşülerek öğrencilerin sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Tükettiğimiz hazır içecekler ve fast food hakkında bilgilendirme çalışmaları yapılması.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Dünya Tuz Dikkat Haftası (11-17 Mart) ve Dünya Su Günü ( 22 Mart) nedeniyle pano ve bilgilendirme çalışmaları yapılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Serbest etkinlik saatlerinde “sağlık için spor” etkinliğinin yapılması	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd ve videolar izletilmesi.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
<b>NİSAN</b>	Sporun önemi hakkında bilgilendirme çalışmaları; sağlık için yürüyüş ve spor etkinliklerinin yapılması.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Okul bahçesinin düzenlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	“23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin ve yarışmaların düzenlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Sağlıklı Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Dünya Sağlık Haftası (7-13 Nisan) nedeniyle pano ve bilgilendirme çalışmaları yapılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

<b>MAYIS</b>	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Dünya Sağlık İçin Hareket Günü(10 Mayıs) ve Dünya Obezite Günü(22 Mayıs) nedeniyle pano ve bilgilendirme çalışmaları yapılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından
<b>HAZİRAN</b>	“Yaz Aylarında Sağlıklı Beslenme” adlı broşürün velilere ulaştırılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Genel Değerlendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından